

Sag ich's? Chronisch krank im Job. Ein webbasierter Selbst-Test für schwerbehinderte und/oder chronisch erkrankte Arbeitnehmende

Dr. J. F. Bauer, Dr. V. Chakraverty, A. Greifenberg M.Sc., Prof. Dr. M. Niehaus

Universität zu Köln, Lehrstuhl für Arbeit und berufliche Rehabilitation

Viele Arbeitnehmer*innen mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen stehen im Laufe ihres Erwerbslebens vor der Entscheidung, ob und wie sie auf der Arbeit über ihre Beeinträchtigung sprechen sollen: Einerseits hoffen sie auf Unterstützung, Anpassungen am Arbeitsplatz oder darauf, ihre Erkrankung nicht mehr verstecken zu müssen. Andererseits befürchten sie, diskriminiert, sozial ausgeschlossen oder benachteiligt zu werden. Welche Konsequenzen eintreten, ist von vielen miteinander interagierenden Faktoren abhängig und für Betroffene oft schwer abzuschätzen. So kann die Entscheidung leicht zu einer Überforderung werden. Ziel des Projektes „Sag ich's? Chronisch krank im Job.“ war daher die Entwicklung eines niedrigschwelligen, krankheitsübergreifenden Online-Tools, das Betroffene bei einer proaktiven, selbstbestimmten und informierten Entscheidungsfindung unterstützt.

Die inhaltliche Ausgestaltung des Online-Tools (www.sag-ichs.de) basiert auf wissenschaftlichen Theorien und Forschungsergebnissen. Die Entwicklung erfolgte in einem agilen Prozess, der durch eine Gruppe von Expert*innen in eigener Sache (Arbeitnehmer*innen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen) kritisch-konstruktiv begleitet wurde. Den Kern des Online-Tools bildet ein interaktiver Selbst-Test. Die Nutzer*innen beantworten darin Fragen zu organisationalen Rahmenbedingungen, individuellen Voraussetzungen, Werten, Bedürfnissen und bisherigen Erfahrungen mit der Offenlegung ihrer Erkrankung. Auf dieser Grundlage erhalten sie eine Auswertung, die Feedback dazu gibt, was in ihrer spezifischen Situation eher für oder gegen einen offenen Umgang mit der Erkrankung spricht. Das Online-Tool enthält außerdem weitere Informationen und Handlungshilfen, beispielsweise zu rechtlichen Fragen, weiterführender (persönlicher) Unterstützung und Beratung oder zur Vorbereitung auf schwierige Gespräche. Der Vortrag stellt das Tool und dessen Entwicklung vor und gibt Einblicke in das Entscheidungsdilemma der Nutzer*innen.

Projektpartner

- Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen e.V. (BAG Selbsthilfe)
- Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte e.V. (VDBW)
- AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG

Kontakt

Dr. Jana F. Bauer, Prof. Dr. Mathilde Niehaus, Lehrstuhl für Arbeit und berufliche Rehabilitation, Universität zu Köln

Email: info@sag-ichs.de