

Formative Evaluation einer digital unterstützten Trainingsphase im Präventionsprogramm RV Fit der DRV (CeP Online 1)

Dipl.- Psych. Madeline Richter ⁽¹⁾, Dr. phil. Stefan Winter ⁽²⁾, Prof. Dr. Heiner Vogel ⁽¹⁾

1) AG Reha-Wissenschaften im ZEP, Universitätsklinikum Würzburg (UKW);

2) Centrum für Prävention der Klinik Höhenried gGmbH

Frühzeitige medizinische und multiprofessionelle Interventionen bei verhaltens- bzw. lebensstilbedingten Gesundheitsbeeinträchtigungen können positive Auswirkungen auf die Gesundheit und damit auch auf die Beschäftigungsfähigkeit haben. Um erste gesundheitliche Einschränkungen bei berufstätigen Versicherten aktiv anzugehen, bietet die Deutsche Rentenversicherung (DRV) daher das Präventionsprogramm „RV Fit“ an. Es umfasst vier Zeitabschnitte: Start-, Trainings-, Eigenaktivitätsphase und Refresher.

Das Centrum für Prävention (CeP) nutzt für die 12-wöchige Trainingsphase eine App als Alternative zu wohnorts- oder betriebsnahen Rehabilitationseinrichtungen. Zusätzlich wird am CeP neben dem klassischen „RV Fit“-Programm ein psychologischer Schwerpunkt angeboten („Energie Vital“).

Ziel des Projekts „CeP Online 1“ war die formative Evaluation (2021 – 2023) der Umsetzung der Trainingsphase via App. Der Fokus lag unter anderem auf der Machbarkeit, der Nutzerakzeptanz sowie dem Herausarbeiten von Optimierungsmöglichkeiten. Als weitere Fragestellung wurde untersucht, inwiefern sich Teilnehmende zwischen den Programmen unterscheiden.

Zur Beantwortung dieser Forschungsfragen wurde ein Mixed-Methods-Design mit qualitativer und quantitativer Datenerhebung umgesetzt. Die Perspektiven der Teilnehmenden, der Therapeut:innen sowie der Gesundheitsdienste kooperierender Unternehmen wurde betrachtet. Erste Prä-Post-Verlaufeffekte wurden ermittelt. Die Ergebnisse sind Grundlage für die folgende summative Evaluation.

Im Vortrag wird das Vorgehen am CeP und die App vorgestellt. Zudem werden die Ergebnisse der formativen Evaluation präsentiert und diskutiert sowie ein Ausblick auf die summative Evaluation gegeben.

Kooperationspartner

Centrum für Prävention der Klinik Höhenried gGmbH (Dr. Stefan Winter),

Profession Fit GmbH (Erik Schönheit und Jens Michael Otte)

Förderung. DRV Bayern Süd

Kontakt

Dipl. Psych. Madeline Richter

Universitätsklinikum Würzburg,

AG Rehabilitationswissenschaften im Zentrum für Psychische Gesundheit (ZEP)

Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg

E-Mail: Richter_M8@ukw.de