

Das Post-COVID Syndrom in der stationäre Rehabilitation - Ergebnisse aus der PoCoRe-Multicenterstudie

Alexa Kupferschmitt, Volker Köllner

Universitätsklinikum Regensburg, Reha-Zentrum Seehof

Wegen der hohen Zahl Betroffener mit teilweise ausgeprägten - und in ihrem Verlauf noch nicht abschätzbaren - Einschränkungen von Aktivität und Teilhabe stellt das Post-COVID Syndrom (PCS) eine besondere Herausforderung für die Reha dar. Die PoCoRe-Multicenterstudie ist eine multizentrische, nicht randomisierte, kontrollierte Längsschnitt-Studie mit Mehr-Gruppenvergleichen; sieben Rehabilitationskliniken unterschiedlicher Fachrichtungen sind beteiligt: Kardiologie, Pneumologie, Neurologie, Psychosomatik. Der Erhebungszeitraum betrug 12 Monate, es wurden N = 1028 PCS-Patienten eingeschlossen. Somatische und psychologische Testung zu drei Messzeitpunkten (Aufnahme, Entlassung, 6-Monats-Katamnese) wurden durchgeführt. Durchgeführt werden u.a. Spiroergometrien, 6MGT, TAP-Testung zur Prüfung der neuro-kognitiven Störungen und ein psychologisches Assessment. Die Patientenversorgung erfolgte durch die an die Herausforderungen der Post-COVID-Symptomatik angepasste Regelversorgung. Die Ergebnisse der PoCoRe-Multicenter-Studie werden mit folgender Gliederung vorgestellt und anschließend mit den Teilnehmern diskutiert:

- Post-COVID Syndrom - Multimodales Erklärungsmodell und Herausforderungen für die Reha
- PoCoRe-Studie: Design & Methoden
- PoCoRe-Studie: Ergebnisse
 - Stichprobenbeschreibung
 - Körperliche Parameter
 - Fatigue
 - Kognition
 - Psyche
 - Subjektiver Behandlungserfolg & Zufriedenheit
- Fazit: Was lernen wir daraus?

Kooperationspartner:

Reha-Zentrum Teltow, Klinik Seehof der DRV Bund, (Prof. Dr. Volker Köllner), Reha-Zentrum Todtmoos, Klinik Wehrawald der DRV Bund (Dr.med. Gerhard Sütfels), Schmieder – Klinik Konstanz (Prof. Dr. Michael Jöbges), Schmieder – Klinik Gailingen (Christoph Herrmann), Westerwaldklinik, Waldbreitbach (Dr.med. Stefan Kelm), Gelderland-Klinik, Geldern (Matthias Gasche), Klinik Donaustauf (Prof. Dr. Loew) (Ambulante Vergleichsgruppe)

Kontakt:

Dr. rer. medic. Alexa Alica Kupferschmitt
Universitätsklinikum Regensburg &
Reha-Zentrum Seehof, Lichterfelder Allee 55, 14513 Teltow
alexa.kupferschmitt@ukr.de

Prof. Dr. med. Volker Köllner
volker.koellner@drv-bund.de